



DEPARTAMENTO DE **EDUCACION FISICA**. IES LAS SALINAS

**ACTIVIDADES DE VERANO 2º ESO PENDIENTE**

ALUMNO: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_

PROFESOR: \_\_\_\_\_

Para alcanzar los objetivos de área, el alumno debe superar los siguientes contenidos:

Contenidos teóricos:

Apuntes relacionados con los contenidos teóricos explicados en clase y que debe conservar el alumno. 1ª evaluación \_\_ 2ª evaluación \_\_ 3ª evaluación \_\_

Contenidos prácticos:

UNIDADES FORMATIVAS PARA 2º DE ESO	
REALIZAR DE FORMA AUTÓNOMA LOS DISTINTOS TIPOS DE EJERCICIOS QUE COMPONEN UN CALENTAMIENTO.	
REALIZAR LOS TEST DE CONDICIÓN FÍSICA.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS JUEGOS POPULARES REALIZADOS EN CLASE.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS TECNICOS Y/O REGLAMENTARIOS DE LAS ESPECIALIDADES DE ATLETISMO: RELEVOS Y PASO DE VALLAS.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS TECNICOS, TÁCTICOS Y REGLAMENTARIOS DEL HOCKEY.	
PRACTICAR Y REALIZAR LAS ACTIVIDADES DE RITMO Y EXPRESIÓN: ACROSPORT/AEROBIC.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS TÉCNICOS, TÁCTICOS Y REGLAMENTARIOS DEL BEISBOL.	
OBSERVACIONES:	

En La manga, a 14 de junio de 2018

Firmado: