



DEPARTAMENTO DE **EDUCACION FISICA**. IES LAS SALINAS

ACTIVIDADES DE VERANO 1º ESO PENDIENTE

ALUMNO: _____ CURSO: _____

PROFESOR: _____

Para alcanzar los objetivos de área, el alumno debe superar los siguientes contenidos:

Contenidos teóricos:

Apuntes relacionados con los contenidos teóricos explicados en clase y que debe conservar el alumno. 1ª evaluación ___ 2ª evaluación ___ 3ª evaluación ___

Contenidos prácticos:

UNIDADES FORMATIVAS PARA 1º DE ESO	
CONDICIÓN FÍSICA Y SALUD. DISEÑAR UN CALENTAMIENTO GENERAL.	
REALIZAR LOS TEST DE CAPACIDADES FÍSICAS PARA CONOCER MI CONDICIÓN FÍSICA.	
REALIZAR EJERCICIOS GIMNÁSTICOS: PINO, VOLTERETA ATRÁS, VOLTERETA ADELANTE Y RUEDA LATERAL.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS BÁSICOS TÉCNICOS, TÁCTICOS Y REGLAMENTARIOS DEL BALONMANO.	
CONOCER Y PRÁCTICAR LOS JUEGOS POPULARES REALIZADOS EN CLASE.	
REALIZAR LOS JUEGOS MALABARES CON TRES PELOTAS PRACTICADOS EN CLASE.	
OBSERVACIONES:	

En La manga, a 14 de junio de 2018

Firmado: