



DEPARTAMENTO DE **EDUCACION FISICA**. IES LAS SALINAS

ACTIVIDADES DE VERANO 3º ESO

ALUMNO: _____ CURSO: _____

PROFESOR: _____

Para alcanzar los objetivos de área, el alumno debe superar los siguientes contenidos:

Contenidos teóricos:

Apuntes relacionados con los contenidos teóricos explicados en clase y que debe conservar el alumno: 1ª evaluación__ 2ª evaluación__ 3ª evaluación __

Contenidos prácticos:

UNIDADES FORMATIVAS PARA 3º DE ESO	
SER CAPAZ DE REALIZAR DE FORMA AUTÓNOMA UN CALENTAMIENTO GENERAL DE 10 MINUTOS.	
CONOCER Y DIFERENCIAR LAS CUALIDADES FÍSICAS Y MOTRICES, ASÍ COMO SU PARTICIPACIÓN EN DETERMINADAS ACTIVIDADES.	
REALIZAR LOS TEST DE CONDICIÓN FÍSICA.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS JUEGOS POPULARES REALIZADOS EN CLASE.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS CONCURSOS DE ATLETISMO: SALTO DE ALTURA Y LANZAMIENTO DE PESO.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS TECNICOS, TÁCTICOS Y REGLAMENTARIOS DEL BALONCESTO.	
REALIZAR JUEGOS MALABARES DEMOSTRANDO UN NIVEL ACEPTABLE DE HABILIDAD Y COMPETENCIA MOTRIZ.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS MÉTODOS DE ORIENTACIÓN PRACTICADOS EN CLASE	

En La manga, a 14 de junio de 2018

Firmado: