



DEPARTAMENTO DE **EDUCACION FISICA**. IES LAS SALINAS

ACTIVIDADES DE VERANO **2º ESO**

ALUMNO: _____ CURSO: _____

PROFESOR: _____

Para alcanzar los objetivos de área, el alumno debe superar los siguientes contenidos:

Contenidos teóricos:

Apuntes relacionados con los contenidos teóricos explicados en clase y que debe conservar el alumno. 1ª evaluación __ 2ª evaluación __ 3ª evaluación __

Contenidos prácticos:

UNIDADES FORMATIVAS PARA 2º DE ESO	
REALIZAR DE FORMA AUTÓNOMA LOS DISTINTOS TIPOS DE EJERCICIOS QUE COMPONEN UN CALENTAMIENTO.	
REALIZAR LOS TEST DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CONOCER MI CONDICIÓN FÍSICA. REALIZAR TEST DE RESISTENCIA.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS JUEGOS POPULARES REALIZADOS EN CLASE.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS TECNICOS Y/O REGLAMENTARIOS DE LAS ESPECIALIDADES DE ATLETISMO: RELEVOS Y PASO DE VALLAS.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS TECNICOS, TÁCTICOS Y REGLAMENTARIOS DEL HOCKEY.	
REALIZAR LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL BLOQUE DE RITMO Y EXPRESIÓN CORPORAL: ACROSPORT, ACTIVIDADES RÍTMICAS, MIMO, INTERPRETACIÓN DE TEXTOS, LENGUAJE NO VERBAL, ETC.	
CONOCER Y PRACTICAR LOS ASPECTOS TÉCNICOS, TÁCTICOS Y REGLAMENTARIOS DEL BEISBOL.	
OBSERVACIONES:	

En La manga, a 14 de junio de 2018

Firmado:

